

**Aufstellungen – das
Simulationsverfahren,
das Klarheit bringt**

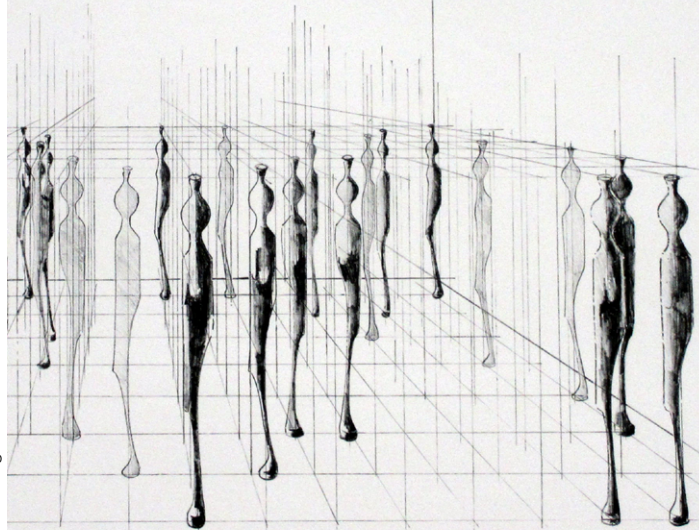


Bild: Schang Hufter

«Energietag» – Resilienzförderung und Burnoutprävention

mit systemischen Aufstellungen

- ... ein Leben auf der Überholspur?
- ... ein täglicher Marathon auf Kosten der Gesundheit?
- ... Sie wüssten schon wie, aber wann?
- ... als Kopfmensch Bedürfnisse des Körpers wahrnehmen?
- ... Kraft tanken benötigt Zeit. Möchten Sie sich die Zeifenster im Alltag vermehrt gönnen?

Dann ist der Energietag genau das Richtige für Sie!

- Inhalt** Aufstellungen zu Life Balance, Impulse zu Burnout-Prävention und Resilienzförderung (= Widerstandsfähigkeit stärken), Umgang mit Antreibern und Ressourcenaktivierung.
- Wann** ab sechs Personen als eigener Gruppenanlass buchbar
- Ort** Wengistrasse 16, 4500 Solothurn
- Kosten** 390.– pro Person, inkl. Pausen-Verpflegungen

Anmeldung an:

**Adrienne Légeret –
leadnet GmbH**

032 623 01 05
info@leadnet.ch
www.leadnet.ch

**Eva Anliker –
AnlikerCoaching GmbH**

032 623 82 50
coaching@evaanliker.ch
www.evaanliker.ch

Aufstellungen – gut zu wissen

Interessantes in Kürze

Aufstellungen eignen sich auch für viele andere Themen und Fragestellungen: Sie möchten die Stelle wechseln und müssen sich zwischen mehreren Optionen entscheiden? In Ihrem Team ist der Wurm drin und Sie möchten das Arbeitsklima nachhaltig verbessern? Ein neues Produkt ist in Planung und Sie möchten es erfolgreich im Markt lancieren? Die Nachfolgeplanung klemmt und Sie möchten die Übergabe Ihrer Firma optimal ins Rollen bringen? Dies sind u. a. typische Themen, die mit Aufstellungen gezielt angegangen werden können.

Ihr Nutzen

- Klarheit in kurzer Zeit
- Handlungsoptionen erweitern
- Ressourcen aktivieren
- Komplexe Zusammenhänge erkennen und neue Erkenntnisse gewinnen

Die Aufstellungsarbeit ist ein Impulsgeber für weitreichende Erkenntnisse, welche die nötige Klarheit über die nächsten möglichen Schritte bringt. Besprechen Sie Ihr Anliegen mit uns.

Eva Anliker und Adrienne Légeret

Zwei Coachs mit langjähriger Erfahrung und umfassender Kompetenz in Coaching, Prozessbegleitungen und Aufstellungen von Einzelpersonen und Teams, vertraut mit Themen respektive Herausforderungen des Business-Alltags und der Gesundheit.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf.**

**Adrienne Légeret –
leadnet GmbH**

032 623 01 05
info@leadnet.ch
www.leadnet.ch

**Eva Anliker –
AnlikerCoaching GmbH**

032 623 82 50
coaching@evaanliker.ch
www.evaanliker.ch